

NA ALWEER EEN RELATIEBREUK

MOET **ERIK VAN LOOY**
ONDERHAND
BEGINNEN
TE WANHOPEN IN
DE LIEFDE?

Met zijn laatste vriendin, Anouck Lepère, bleef het niet langer dan enkele maanden duren.

DE THERAPEUTE:

**'ERIK HEEFT
EEN BOEIEND VERHAAL
EN STRAALT FUN UIT.
HIJ ZAL WEL
'GEVONDEN' WORDEN'**

Enkele maanden nadat Erik Van Looy (61) en ex-model Anouck Lepère (45) voor het eerst samen op de rode loper verschenen, is de liefde alweer een stille dood gestorven. Wat is dat toch met de populaire quizpresentator/regisseur, dat het met de vrouwen maar niet lijkt te lukken? Wij wikken en wegen zijn (kansen op een) liefdesleven, en geven een relatie-experte het laatste woord.

Erik en Ingrid Parewijk waren een vijftal jaar - met onderbrekingen - samen, tot eind 2022. Hij wenste haar recent een gelukkige verjaardag met bijgaande Instagram-post.



Hoe ouder hij wordt, hoe sneller de relaties van Erik Van Looy op de klippen lijken te lopen. Reken maar even mee: met Nadine, de moeder van zijn zoon Lucas (24), was Erik 21 jaar getrouwd. Met model Ingrid Parewijk (45) duurde het af-en-aan een vijftal jaar, nu met Anouck Lepère hoop en al enkele maanden.

TE COMPLEX

Het maakt dat Erik op dik een jaar tijd twee relatiebreuken te verwerken kreeg. Eind 2022 kondigde hij in zijn eigen 'De Slimste Mens' aan dat het over en uit was met model Ingrid Parewijk. En nu behoort ook z'n relatie met ex-topmodel Anouck Lepère tot het verleden. Dat Erik recent zijn ex Ingrid op haar verjaardag prees als 'de mooiste vrouw van het land', was erg veelzeggend. In december liet Erik al verstaan dat de situatie tussen Anouck en hem 'complex' was. Té complex, zo blijkt nu.

Zoals gewoonlijk zal Erik zelf niet veel over de breuk vertellen. Hetzelfde patroon wanneer hij een nieuwe romance aankondigt trouwens, dat bewaart hij voor

een terloopse opmerking in 'De Slimste Mens' of zo. In het jongste seizoen zei hij dat hij 'n tijdlang op de datingapp Raya had gezeten, 'een soort Tinder voor bekende mensen', die hem koppelde aan Venus Williams. 'Maar dat is nu niet meer nodig, want ik ben niet meer single', zei hij. Daar moesten we het mee doen, wat betreft inking in z'n relatie met de 16 jaar jongere Anouck.

Over zijn romance met Ingrid Parewijk kwamen we pas iets te weten in 'Gert Late Night', in 2017. 'Ik ben op proefcontract bij een fantastische madam', vertelde Erik toen aan James Cooke. 'Ik heb me sinds lang niet meer zo gevoeld. Maar we bekijken het van dag tot dag. Zij heeft haar leven in Gent, ik het mijne in Antwerpen.' Drie jaar later kwam er een eerste kink in de kabel, die het koppel overleefde... tot iets meer dan een jaar geleden de bevestiging kwam dat er geen redden meer aan was.

FOUTEN GEMAAKT

Ingrid was de eerste vrouw bij wie Van Looy liefdesgeluk vond na z'n scheiding van Nadine in 2014. Eenentwintig jaar waren zij getrouwd en samen hebben ze een zoon, Lucas. Ook over zijn huwelijk weidde de regisseur zelden uit, al blikte hij in interviews wel voorzichtig terug op de breuk. 'Als je zoals ik 300 keer naar Hollywood reist, ben je niet veel thuis. Het heeft me mijn huwelijk gekost. Ik heb té hard gewerkt, ja', vertelde Erik naar aanleiding van z'n 60ste verjaardag. In een later interview nam hij ook voor de breuk met Ingrid de schuld op zich: 'Mijn huwelijk én mijn relatie met haar zijn mislukt door mijn eigen schuld, twee keer heb ik fouten gemaakt', klonk het in De Morgen.

Het is misschien eigen aan eeuwige twijfelaar Erik om de reden voor elke liefdesbreuk bij

ERIK VAN LOOY

➤ zichzelf te zoeken, maar het is een feit dat hij een heel leven achter zich heeft en gaandeweg gewoontes en trekjes ontwikkelde die hem misschien niet de allermakkelijkste man maken om mee samen te leven. Op culinair vlak bijvoorbeeld is Erik nogal... speciaal. Voor groenten heeft hij een aversie, hij weigert iets te eten dat een groene kleur heeft. Koken doet hij niet, Erik gaat al 54 jaar naar hetzelfde Italiaanse restaurant - Trattoria Mario in Antwerpen - en bestelt er altijd hetzelfde: eerst scampi fritti, dan escalope parmigiana. En elke dag sluit Erik af met een ijsje.

SLAAPPILEN

Het lijken banaliteiten, maar het toont hoezeer Erik vasthoudt aan patronen in z'n leven. En dat zoiets misschien niet altijd even vlot te combineren valt met een nieuwe liefde. Erik vertoont trouwens ook minder onschuldige patronen: 'Ik word elke dag neerslachtig tussen vijf en acht', vertelde hij in De Morgen. 'Soms overvalt die melancholie mij, dan voel ik me rottig en kijk ik op mijn horloge: 'Ah ja, half zes.' Ik ben er nog niet mee naar de dokter gestapt, maar ik vermoed dat het te maken heeft met de slaappillen die ik al jaren neem. (...) Ik denk dat die om vijf uur zijn uitgewerkt, en dat ik daardoor inzak.'

In datzelfde interview gaf Erik toe dat hij aan zichzelf werkt bij enkele therapeuten. 'Een werk van lange adem, besef ik intussen.' Wat z'n relaties betreft, gaf hij ook een zeldzame inkijk in zijn kleinere kantjes: 'Ik heb naast twee lange relaties ook korte relaties gehad, en die sprongen vaak af door een ruzie. En niet eens door het onderwerp

van die ruzie, maar gewoon doordat ik niet begreep vanwaar het kwam. Vaak kwam dat uit het niets en dan ontstond bij mij het inzicht: dit is niet wat ik zoek. Er zijn mensen die dat normaal vinden, ruziemaken. (...) Ik ga niet beweren dat ik tijdens mijn lange relaties nooit ruzie heb gemaakt, ik ben geen superman, maar nu laat ik een ruzie bepalen of een relatie werkt of niet. Er blijft bij mij altijd iets



RELATIETHERAPEUTE VANESSA MUYLDERMANS
'60-plussers hebben meer mensenkennis en weten beter wat ze willen en nodig hebben'

hangen. De perfectie die ik zoek is dan aan diggelen geslagen.' Om tot de conclusie te komen: 'Ik ben minder gemakkelijk dan ik zelf soms denk.'

AANMODDEREN

Daten na je zestigste, het lijkt niet evident. Met zoveel levenservaring in de rugzak ben je misschien sneller geneigd om minder energie te steken in een relatie als je aan-



Met zijn actieve levensstijl en zijn boeiende carrière vol contacten moet Erik zich geen zorgen maken dat hij niet meer van 't straat raakt, zegt relatietherapeute Vanessa Muyldermans.

voelt dat het niet meteen de juiste richting uit gaat. 'Het gaat er vooral om dat 60-plussers doorgaans meer mensenkennis hebben en van zichzelf ook beter weten wat ze willen en nodig hebben', zegt relatietherapeute **Vanessa Muyldermans**. 'Waardoor ze heel snel iets herkennen dat hen niet zint. Ze willen niet aanmodderen. Da's niet per se negatief, veel zestigers bevinden zich gewoon op een fijne plek in hun leven en willen dat niet op het spel zetten. Als ze dan bedenkingen hebben bij een relatie, pikken ze dat niet. 'We zien wel', dat hoor je hen niet vaak zeggen. Ze maken heel zelfbewust keuzes. Soms betekent dat dat ze veel geduld willen tonen voor iets wat de moeite waard is, maar indien nodig beëindigen ze beleefd hun relatie.'

Vanessa lijkt het alleszins geen onbegonnen werk om op Eriks leeftijd nog eens dé grote liefde te vinden. 'Natuurlijk niet, die leeftijdsvakjes zijn al langer aan het vervagen. Het is niet zo dat hij zich moet beperken tot vrouwen van een bepaalde leeftijdscategorie bijvoorbeeld. Je moet iemand vinden die in eenzelfde fase zit in het leven, dat wel, maar met leeftijd heeft dat weinig te maken. Zeker een man als Erik, met een actieve levensstijl en een boeiende carrière waarin hij allerhande contacten legt, hoeft absoluut niet te wanhopen. Hij heeft een boeiend verhaal, straalt fun uit, dan word je vanzelf makkelijker 'gevonden'. Veel moeilijker wordt het voor iemand die zichzelf altijd heeft opgesloten en op z'n zestigste voor het eerst buitenkomt.' ■